

MEDITAZIONI IN PREPARAZIONE DEL NATALE



“Meditare insieme accresce il grado di realizzazione del Sé di ciascun membro del gruppo attraverso la legge dell’invisibile scambio vibratorio del magnetismo di gruppo.”

- Paramahansa Yogananda

La stagione natalizia è alle porte e secondo il desiderio del nostro Guru il 18 dicembre celebreremo insieme il Natale con una meditazione di tutto il giorno.

Per prepararci alla Meditazione di Natale abbiamo in programma due meditazioni di 4 ore: Domenica 4 e Domenica 11 dicembre dalle 16.30 alle 20.30. Entrambe le meditazioni saranno precedute dagli Esercizi di Ricarica guidati che inizieranno alle ore 16.05; si potrà entrare e uscire durante i canti alle ore 17.30, 18.30 e 19.30.

Partecipare a queste lunghe meditazioni ci aiuterà non solo a prepararci per la meditazione Natalizia di tutto un giorno, ma anche a percepire in misura maggiore le benedizioni di Gesù e dei Guru durante questo sacro periodo.

Il Comitato di Coordinamento