

Gruppo di Meditazione di Roma della Self-Realization Fellowship

Via Palermo, 4

Per informazioni consultare www.yogananda-roma.org,
telefonare al numero 06 4890 5797,
oppure arrivare all'apertura della cappella

Programma dei Servizi

Mercoledì (apertura ore 18.00)
18.30 - 20.00 Servizio di Ispirazione e di
Preghiera

Giovedì (apertura ore 17.00)
17.00 - 20.00 Meditazione libera

*N.B. È possibile entrare in Cappella in qualsiasi momento
tra le 17.00 e le 20.00.*

Sabato (apertura ore 15.45)
16.00 - 17.00 Studio di Gruppo (riservato agli iscritti)
17.30 - 18.30 Servizio di Lettura
18.40 - 20.00 Servizio di Meditazione

2ª domenica del mese (apertura ore 16.15)
16.30 Esercizi di Ricarica
17.00 - 20.00 Servizio di Meditazione guidata
*N.B. È possibile entrare in Cappella anche alle 18.00 e alle
19.00, durante il canto.*

4ª domenica del mese (apertura ore 6.45)
7.00 Esercizi di Ricarica
7.30 - 13.00 Servizio di Meditazione
*N.B. È possibile entrare anche alle 8.55 durante il canto e
dalle 10.00 alle 10.20 durante l'intervallo.*

La Cappella è chiusa nel mese di agosto

Cerimonie

5 gennaio
Nascita di Paramahansa Yogananda

7 marzo
Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda

9 marzo
Mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar

10 maggio
Nascita dello Swami Sri Yukteswar

25 luglio
Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji

1º servizio di settembre
Cerimonia in onore di Sri Krishna

26 settembre
Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya

30 settembre
Nascita di Lahiri Mahasaya

*N.B. Le cerimonie hanno inizio alle 19.00. La Cappella è
aperta dalle 18.00 per un periodo di meditazione individuale.*

Servizi speciali

La domenica che segue il 5 gennaio
(apertura ore 9.00)
10.00 - 16.00 Meditazione in onore di
Paramahansa Yogananda
N.B. Non è consentito entrare a meditazione iniziata.

Venerdì Santo (apertura ore 15.00)
15.00 - 19.00 Meditazione libera
18.30 - 20.00 Servizio di Meditazione

Domenica di Pasqua (apertura ore 6.00)
6.30 - 9.00 Meditazione all'Alba

Il mercoledì successivo alla S. Pasqua
(apertura ore 18.00)
18.30 - 20.00 Servizio per i cari scomparsi

Il mercoledì più vicino al 21 settembre
(apertura ore 18.00)
18.30 - 20.00 Servizio per la pace nel mondo

**Un mercoledì di fine ottobre/inizio
novembre** (apertura ore 18.00)
18.30 - 20.00 Diwali: festa delle luci

La domenica che precede il 25 dicembre
(apertura ore 9.00)
10.00 - 18.00 Meditazione di Natale
N.B. Non è consentito entrare a meditazione iniziata.

31 dicembre (apertura ore 17.30)
18.00 - 19.30 Meditazione di Fine Anno

*N.B. Le date dei servizi speciali potrebbero subire delle
variazioni. Si prega di consultare il sito del Gruppo.*