



sabato 27 luglio dalle 18 .30

Cari amici,

come di consueto, prima della pausa estiva ci saluteremo con l'India Night, una festa conviviale e gioiosa, reminiscenza e omaggio alla terra da cui proviene l'antica saggezza dello yoga.

Il programma prevede un Servizio di Meditazione alle 18.30, poi la visione di un video curato dal nostro Centro sulla visita in India di Sri Daya Mata alla grotta del Mahavatar Babaji, avvenuta nel 1969, quindi un *kirtan*.

A seguire una cena in giardino a base di gustose pietanze della cucina indiana per coloro che si sono prenotati, e per tutti gli altri un tavolo ricco di prelibatezze sattviche, colme della luce, dell'amore e della generosità della natura.

Vi aspettiamo numerosi, anche insieme a familiari e amici!

Il Centro di Meditazione SRF di Roma

