

Cari amici, care amiche,

siamo felici di informarvi che **dal 2 al 5 agosto prossimo**, in occasione della Convocazione 2023 della Self-Realization Fellowship, si terrà ad Assisi un ritiro con la presenza di due monaci della SRF, Brother Kalyanananda e Brahmachari Marco.

L'evento, organizzato dal Circolo di Meditazione di Assisi, si terrà presso la struttura specializzata in ritiri e convegni "la Cittadella", Via degli Ancaiani 3, Assisi.

In programma avremo attività dal vivo con i monaci presenti:

- Esercizi di ricarica e meditazioni, inclusa una meditazione lunga con kirtan
- Satsanga (domande e risposte)\*
- Revisione del Kriya
- Colloqui individuali \*\*
- Discorso spirituale per i giovani adulti (18-40 anni)

Oltre alla proiezione di diversi video della Convocazione 2023 (con sottotitoli o traduzione simultanea).

**Come prenotarsi:**

- **Compilare la scheda** di prenotazione
- Eseguire **un bonifico di €100** a titolo di caparra
- Inviare **entro il 30 giugno la scheda compilata** insieme alla **copia del bonifico** a: [yogananda.srf.assisi@gmail.com](mailto:yogananda.srf.assisi@gmail.com)

Non appena riceveremo la scheda di prenotazione e la copia del bonifico invieremo a ciascuno la conferma della prenotazione.

In allegato il **programma del ritiro e la scheda di prenotazione**.

Vi aspettiamo, per condividere un periodo di immersione negli insegnamenti di Paramahansa Yogananda e di rigenerante benessere fisico, mentale e spirituale.

***Circolo SRF di Assisi***

[yogananda.srf.assisi@gmail.com](mailto:yogananda.srf.assisi@gmail.com)

\*Potete inviare le vostre **domande per il Satsanga** direttamente ai monaci **entro il 30 giugno**, cliccando su questo link: <https://forms.office.com/r/GMZwuKiyX>

\*\*Per prenotare un colloquio con i monaci rivolgetevi a un usciere durante il ritiro.