

Ritiro spirituale

sabato 23 marzo 2024
ore 9.30 – 16.30



Il principio fondamentale del ritiro è di abbandonare le attività esteriori, diventare ricettivi verso Dio e fare di Lui il pensiero supremo della mente e il desiderio ardente del cuore.

Cari amici,

Sabato 23 marzo è stata organizzata nel nostro Centro di Meditazione una giornata di ritiro riservata agli iscritti alla SRF. Il tema su cui sarà incentrato il ritiro è: *Una Pasqua di resurrezione*.

Il programma sarà il seguente:

- 9.30 – 10.00 Esercizi di Ricarica
- 10.00 – 11.15 Lettura, meditazione e canti
- 11.15 - 12.00 Tempo libero per studio, meditazione, riposo
- 12.00 – 13.00 Meditazione, visualizzazione e Servizio di Preghiera
- 13.00 - 13.30 Pranzo e tempo libero
- 13.30 – 14.30 Video SRF
- 14.30 – 15.00 Tempo libero
- 15.00 - 15.30 Esercizi di ricarica
- 15.30 – 16.30 Lettura, Meditazione e canti

Per tutta la durata del ritiro, compreso l'intervallo per il pranzo, verrà osservato il silenzio.

Siamo invitati ad arrivare per tempo, allo scopo di iniziare puntualmente alle 9.30. Non sarà possibile partecipare a ritiro già iniziato, dopo gli Esercizi di Ricarica. Chi non potesse prendere parte a tutto il ritiro, potrà allontanarsi nei periodi di tempo libero. Il pranzo sarà al sacco; assicuriamoci di non portare cibi a base di carne o pesce, né bevande alcoliche.

Il Comitato Ritiri