Programma dei Servizi

Servizio di Ispirazione e di Preghiera
mercoledì – dalle 18.30 alle 20.00
(dalle 18.00 alle 18.25 accoglienza)

Servizio di Meditazione libera
giovedì – dalle 17.00 alle 20.00
(entrata e uscita libere)

Studio di gruppo (riservato agli iscritti alla SRF)
sabato – dalle 16.15 alle 17.15
dalle 17.15 alle 17.30 meditazione libera

Esercizi di ricarica (guidati)
sabato – dalle 17.30 alle 17.50

Servizio di Lettura e di Meditazione
sabato – dalle 18.00 alle 19.40
(dalle 17.30 alle 17.55 ingresso e accoglienza)

Servizi di lunga Meditazione
2ª domenica del mese (accoglienza ore 16.25)
Esercizi di Ricarica guidati – dalle 16.30
Servizio di Meditazione – dalle 17.00 alle 20.00
N.B.: è possibile entrare anche alle 18.00 e alle 19.00 durante i canti.

4ª domenica del mese (accoglienza ore 7.50)
Esercizi di Ricarica – dalle 8.00
Servizio di Meditazione – dalle 8.30 alle 14.00
N.B.: è possibile entrare anche alle ore 9.00, alle 10.00, alle 11.00, alle 12.00 e alle 13.00 esatte. Si raccomanda la puntualità, poiché si aprirà soltanto in questi orari per consentire l'ingresso delle persone già in attesa.

N.B.: Il Centro chiude nel mese di agosto

Centro di Meditazione di Roma
della
Self-Realization Fellowship

Via Dodecaneso, 15

Per informazioni consultare www.yogananda-roma.org,
telefonare al numero 06 31054519,
oppure arrivare all'apertura del Centro

Cerimonie

Nascita di Paramahansa Yogananda
5 gennaio

Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda
7 marzo

Mahasamadhi dello Swami Sri Yukteswar
9 marzo

Nascita dello Swami Sri Yukteswar
10 maggio

Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji
25 luglio

Cerimonia in onore di Sri Krishna
1° servizio di settembre

Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya
26 settembre

Nascita di Lahiri Mahasaya
30 settembre

N.B.: le Cerimonie hanno inizio alle 19.00.
La cappella apre alle 18.00 per un periodo di meditazione individuale.

Servizi speciali

Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda
La domenica che segue il 5 gennaio dalle 10.00 alle 16.00 (accoglienza ore 9.00)
N.B.: non è consentito entrare a meditazione iniziata.

Venerdì Santo
Meditazione libera dalle 15.00 alle 18.30
Servizio di Meditazione dalle 18.30 alle 20.00

Domenica di Pasqua (accoglienza ore 6.00)
Meditazione all'Alba dalle 6.30 alle 9.00

Guru Purnima
A luglio: un mercoledì dalle 18.30 alle 20.00 (accoglienza ore 18.00), oppure un sabato dalle 18.00 alle 19.40 (ingresso ore 17.30)

Servizio per la Giornata Internazionale della Pace
Il Servizio, di mercoledì o di sabato, più vicino al 21 settembre

Diwali: festa delle luci
Un mercoledì di fine ottobre/inizio novembre dalle 18.30 alle 20.00 (accoglienza ore 18.00)

Servizio per i cari scomparsi
Un mercoledì di inizio novembre dalle 18.30 alle 20.00 (accoglienza ore 18.00)

Meditazione di Natale
Una delle due domeniche che precedono il 25 dicembre, dalle 10.00 alle 18.00 (accoglienza ore 9.00)
N.B.: non è consentito entrare a meditazione iniziata.

Meditazione di Fine Anno
Il 31 dicembre dalle 18.00 alle 19.30 (accoglienza ore 17.30)

N.B.: le date dei Servizi speciali potrebbero subire delle variazioni. Si prega di consultare il sito web del Centro.