



***Il Gruppo Giovani del Centro di Roma della
SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
invita tutti i devoti al 'workshop' che si terrà
venerdì 2 febbraio dalle 19:00 alle 21:00.***

Il tema dell'incontro sarà:

“CONCENTRARSI SU CIÒ CHE È IMPORTANTE”

Un **workshop** (laboratorio di ascolto), secondo le linee guida della Casa Madre della Self-Realization Fellowship, è un incontro di gruppo che ha lo scopo di favorire la ricerca di Dio assieme, attraverso la fratellanza o divina amicizia. Mentre la meditazione rappresenta il mezzo principale per la **Self-Realization**, il **workshop** è uno dei mezzi attraverso cui favorire la **Fellowship**, l'amore per Dio che passa attraverso le relazioni interpersonali. Si tratta di un lavoro in gruppo, a tema, che **ha lo scopo di favorire una comunicazione autentica, sentita, comprensiva e amorevole** (da cuore a cuore). È anche un incontro strutturato dove la comunicazione è indirizzata da linee guida e domande aperte e mirate, per aiutare il gruppo a convergere l'attenzione su temi specifici e a comunicare in modo adeguato e profondo.

La Casa Madre della Self-Realization Fellowship ci invita a tenere ben presenti questi principi fondamentali:

- 1. Ascoltiamo in silenzio con attenzione, apertura ed empatia;***
- 2. Sospendiamo il giudizio e accettiamo rispettosamente ciascuna condivisione così com'è;***
- 3. Mettiamo momentaneamente da parte il nostro punto di vista personale per immedesimarci nel modo di sentire e pensare degli altri;***
- 4. Articoliamo le nostre condivisioni con chiarezza e brevità, evitando qualsiasi critica, polemica e contestazione;***
- 5. Esprimiamo semplicemente come noi viviamo il principio/argomento che è tema del workshop;***
- 6. Manteniamo sempre un atteggiamento positivo e di rispetto sia nell'ascoltare gli altri sia nell'offrire i nostri pensieri.***

Il Centro aprirà alle 17:30 per la meditazione individuale.