



Cari amici,

dopo il successo del raduno dello scorso anno che si è tenuto a Vicovaro vi annunciamo con gioia che stiamo organizzando il **secondo Raduno regionale delle Scuole Domenicali del Centro Italia della Self-Realization Fellowship!** L'incontro si terrà da **venerdì 28 a domenica 30 giugno** alla **Tenuta di Fassia** (www.tenutadifassia.it/), un luogo di pace, un'oasi di verde con splendidi laghetti balneabili, boschi e coltivazioni biologiche situato a pochi chilometri da **Gubbio**.



Siamo certi che questo angolo di paradiso di ben **480 ettari di verde** vi piacerà molto; è ideale per trascorrere un bellissimo fine settimana in divina amicizia con spazi di studio, svago e meditazione per adulti e bambini.



Alleghiamo il **programma** dove si evidenziano le attività per bambini e adulti; alcune coincideranno, altre saranno per forza di cose separate, ma ne gioveranno tutti: i genitori avranno la possibilità di dedicarsi ad incontri spirituali (meditazioni, kirtan, video SRF...) o al semplice rilassamento, mentre gli insegnanti della Scuola Domenicale intratterranno i bambini in molteplici attività all'aria aperta (**sessioni di Hatha yoga, attività all'aria aperta e laboratori creativi nella fattoria didattica**).



Sono previste delle belle escursioni nel bosco che circonda la proprietà e per chi lo desidera, un tuffo negli invitanti **laghetti naturali** della proprietà.



In fondo a queste pagine troverete tutte le informazioni necessarie. Essendo la fine di giugno un periodo di alta stagione per posti come questo, e vista la limitata ricettività, prima riusciremo a prenotare meglio sarà.



Per qualunque informazione sulla sistemazione delle camere o per prenotare, potete chiamarci al **347.178.8553** o inviare una mail all'indirizzo padmaraja44@gmail.com. Faremo del nostro meglio per assistervi.



Speriamo di cuore che possiate partecipare! Questo secondo raduno regionale per bambini e ragazzi del Centro Italia rappresenta per noi una conferma dello scorso anno a Vicovaro, un'ottima occasione di aggregazione e condivisione spirituale per tutta la famiglia, l'opportunità per vivere insieme ciò che ci lega tutti: gli insegnamenti di **Paramahansa Yogananda** e della **Self-Realization Fellowship**. Vi ringraziamo tanto per l'attenzione e speriamo di vedervi presto!

Marcella Candilera

Responsabile Nazionale delle Scuole Domenicali per il Centro Italia

SCHEDE INFORMATIVE SULLE TARIFFE A PERSONA CONCORDATE CON LA STRUTTURA

- 25€ a notte con colazione in camere da 2-3-4 posti
- 20€ in più per camera singola
- Bambini fino a 4 anni gratis - dai 5 ai 12 anni sconto del 50%
- 12€ a pasto (buffet vegetariano)
- 5-10 euro partecipazione ad un laboratorio

PROGRAMMA

PICCOLI

GRANDI

VENERDI'

18.00 - 18.30 Benvenuto e presentazione	18.00 - 18.30 Benvenuto e presentazione
18.30 - 20.00 Attività Sunday School	18.40 - 20.00 Servizio di Meditazione
20.00 - 22.00 Cena	20.00 - 22.00 Cena

SABATO

	08.00 - 08.30 Esercizi di Ricarica
08.30 - 09.30 Colazione	08.30 - 09.30 Colazione
09.30 - 11.00 Attività Sunday School	09.30 - 10.30 Servizio di Meditazione
11.00 - 13.00 Passeggiata ai laghetti e bagno	10.30 - 13.00 Tempo libero
13.00 - 14.30 Pranzo	13.00 - 14.30 Pranzo
14.30 - 17.00 Tempo libero	14.30 - 17.00 Tempo libero
17.00 - 20.00 Attività Sunday School alla fattoria didattica (cottura del pane - pittura con gli ortaggi - pittura steineriana)	17.00 - 18.00 Passeggiata ai laghetti
	18.00 - 18.30 Esercizi di Ricarica
	18.30 - 20.00 Servizio di Meditazione
20.00 - 21.30 Cena	20.00 - 21.30 Cena
21.30 - 22.00 Kirtan nel bosco	21.30 - 22.00 Kirtan nel bosco

DOMENICA

	08.00 - 08.30 Esercizi di Ricarica
08.30 - 09.30 Colazione	08.30 - 09.30 Colazione
09.30 - 11.30 Attività Sunday School	09.30 - 10.30 Servizio di Meditazione
	10.30 - 11.30 Tempo libero
11.30 - 13.00 Servizio di meditazione condotto dai ragazzi	11.30 - 13.00 Servizio di meditazione condotto dai ragazzi
13.00 - 14.30 Pranzo e fine raduno	13.00 - 14.30 Pranzo e fine raduno