

Gruppo di Meditazione di Roma della Self-Realization Fellowship

Via Dodecaneso, 15

Per informazioni telefonare al numero 06 31054519

Studio di gruppo delle Lezioni sulle tecniche di meditazione

Sabato 28 settembre 2019

Servizio di Benvenuto, Lettura e Filmato
dalle 17.15 alle 18.45 (17.00 apertura)

Accoglienza e Informazioni (sala accoglienza)

Meditazione libera (sala meditazione)
dalle 18.45 alle 19.45

Sabato 5 ottobre 2019

Studio di gruppo della Lezione sulla tecnica Hong-So
(riservato agli iscritti alla SRF)
dalle 16.30 alle 17.45 (16.00 apertura)

Accoglienza e Informazioni (sala accoglienza) fino alle 18.15

Servizio di lettura e meditazione dalle 18.15 alle 19.45

Sabato 19 ottobre 2019

**Studio di gruppo della Lezione sugli Esercizi di ricarica -
prima parte** (riservato agli iscritti alla SRF)
dalle 16.30 alle 17.45 (16.00 apertura)

Accoglienza e Informazioni (sala accoglienza) fino alle 18.15

Servizio di lettura e meditazione dalle 18.15 alle 19.45

Gruppo di Meditazione di Roma della Self-Realization Fellowship

Via Dodecaneso, 15

Per informazioni telefonare al numero 06 31054519

Studio di gruppo delle Lezioni sulle tecniche di meditazione

Sabato 26 ottobre 2019

**Studio di gruppo della Lezione sugli Esercizi di ricarica -
seconda parte** (riservato agli iscritti alla SRF)
dalle 16.30 alle 17.45 (16.00 apertura)

Accoglienza e Informazioni (sala accoglienza) fino alle 18.15

Servizio di lettura e meditazione dalle 18.15 alle 19.45

Sabato 2 novembre 2019

Studio di gruppo della Lezione sulla tecnica Om (riservato agli
iscritti alla SRF) dalle 16.30 alle 17.45 (16.00 apertura)

Accoglienza e Informazioni (sala accoglienza) fino alle 18.15

Servizio di lettura e meditazione dalle 18.15 alle 19.45

Ingresso gratuito

Centro di Meditazione di Roma

Via Dodecaneso, 15

Tel.: 06 31054519

www.yogananda-roma.org

FB: <https://www.facebook.com/pages/Gruppo-di-Meditazione-di-Roma-della-Self-Realization-Fellowship/168002759920781>