

*Introduzione alla meditazione Yoga
e agli insegnamenti di*

PARAMAHANSA YOGANANDA



*Centro di
Meditazione di Roma
della Self-Realization Fellowship*

Sabato 28 settembre alle ore 17.00 siete tutti invitati presso la nostra sede in
Via Dodecaneso, 15

Il programma del pomeriggio comprende la visione di un video che illustra i principi fondamentali della meditazione e i suoi benefici.

Intervalleremo brani di Paramahansa Yogananda con brevi periodi di meditazione e saremo felici di darvi informazioni sulle attività del nostro Gruppo.

La partecipazione è libera e senza alcun impegno.



gruppodiroma@yogananda-roma.org
www.yogananda-roma.org
Tel.: 06 310 54 519