



**Programma dello Studio di gruppo delle Lezioni SRF
novembre 2019**

sabato alle 16.15

2 novembre*	Lezione sulla tecnica Om
9 novembre	Lezione 56: Come potenziare la vostra radio mentale – 1° parte
16 novembre	Lezione 57: Come potenziare la vostra radio mentale – 2° parte
23 novembre	Lezione 58: Come scegliere il compagno della propria vita – 1° parte
30 novembre	Lo studio di gruppo non si terrà

Lo Studio di gruppo consiste in un incontro settimanale durante il quale gli studenti si riuniscono per ascoltare la lettura di una Lezione SRF, riflettendo e meditando sul suo contenuto. Le Lezioni vengono lette direttamente in italiano senza spiegazioni o commenti, per evitare che gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda possano essere snaturati da interpretazioni personali.

Lo Studio di gruppo, con la sua atmosfera di concentrazione e di devozione, oltre a favorire la preparazione e l'apprendimento, assicura metodo e regolarità nello studio, poiché permette di dedicare ogni settimana almeno un'ora all'ascolto delle Lezioni. Può essere inoltre un valido aiuto per i devoti che non conoscono l'inglese.

Gli incontri si tengono ogni sabato dalle 16.15* alle 17.15* e si svolgono come segue:

1. preghiera di apertura
2. breve meditazione
3. lettura della lezione
4. affermazione di gruppo
5. preghiera di chiusura

*= l'incontro del 2 novembre inizierà alle 16.30 e terminerà alle 17.45