



Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

Novembre 2019

Cari amici,

siamo lieti di annunciarvi che dal 14 al 17 maggio 2020 alcuni monaci della Self-Realization Fellowship saranno in visita a Palermo per incontrare i membri e gli amici della famiglia spirituale di Paramahansa Yogananda e per tenere incontri di ispirazione, conferenze sui principi e sulle tecniche di meditazione e una cerimonia di iniziazione al *Kriya Yoga*. Il programma completo è riportato sul retro di questa lettera. Ci auguriamo che possiate partecipare e che questo weekend sia per voi un'occasione per condividere l'esperienza dell'amicizia spirituale e per comprendere e mettere in pratica in modo sempre più profondo gli insegnamenti del nostro Guru. Immaginiamo che non tutti potrete seguire l'intero programma, ma vi incoraggiamo comunque a partecipare a quanti più incontri possibile.

Se lo desiderate, potete invitare i familiari e gli amici agli incontri di ispirazione. Vi ricordiamo però che le conferenze sulle tecniche di meditazione sono riservate agli studenti della Self-Realization Fellowship e che prendervi parte bisogna esibire la tessera di studente SRF o di Kriyaban. Quindi i nuovi venuti che siano interessati ad approfondire la conoscenza degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda potranno partecipare alle conferenze sulle tecniche di meditazione iscrivendosi alla Self-Realization Fellowship prima del weekend, oppure nei giorni degli incontri. Per ulteriori informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione, basterà rivolgersi alla Casa Madre, oppure consultare il nostro sito web. I moduli saranno disponibili anche durante gli incontri.

Grazie alla vostra generosità siamo in grado di organizzare eventi come questo in tutto il mondo, a beneficio delle anime che cercano la verità. Vi siamo profondamente grati per qualsiasi contributo vogliate offrire – tramite il vostro gruppo di meditazione o durante la visita dei monaci – per aiutarci a diffondere gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Attendiamo con gioia di incontrarvi. Quando ci ritroviamo insieme in queste occasioni speciali, avvertiamo in modo tangibile la fiamma dell'amore di Dio, che infonde nuovo fervore alla nostra determinazione di vivere più pienamente la Sua presenza. Il nostro Guru ha detto: "Il nostro scopo deve essere quello di portare Dio in ogni ambito della vita, nazionale, sociale e personale, giungendo così a percepire le acque nascoste della Sua presenza che alimentano costantemente la fonte della nostra esistenza. Questo è lo scopo che si deve prefiggere ogni ricercatore della realizzazione di Sé". Dio e il Guru vi benedicano sempre e vi guidino sulla via che porta all'esaudimento delle aspirazioni più elevate della vostra anima.

In divina amicizia

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
Mother Center (Casa Madre)



Palermo 2020

Giovedì 14 maggio

Dalle 16.00	Registrazione e accoglienza
17.00 – 19.00	Meditazione con <i>Kirtan</i> (condotta da devoti)
19.00 – 20.30	Cena
21.00 – 22.30	Conferenza aperta al pubblico con meditazione guidata

Venerdì 15 maggio

07.45 – 09.00	Esercizi di ricarica e meditazione
09.00 – 10.00	Colazione
11.00 – 12.00	Revisione degli esercizi di ricarica*
12.30 – 14.00	Pranzo
15.00 – 16.00	<i>Satsanga</i>
16.30 – 19.00	Esercizi di ricarica e meditazione guidata con <i>Kirtan</i>
19.00 – 20.30	Cena
21.00 – 22.00	Lezioni sulla vita spirituale

Sabato 16 maggio

07.45 – 09.00	Esercizi di ricarica e meditazione
09.00 – 10.00	Colazione
10.30 – 12.00	Revisione delle tecniche <i>Hong So</i> e <i>Om</i> *
12.30 – 14.00	Pranzo
17.00 – 20.00	Cerimonia di iniziazione al <i>Kriya Yoga</i> **
17.30 – 19.30	Programma per coloro che non partecipano alla Cerimonia
20.30 – 22.00	Cena

Domenica 17 maggio

07.30 – 08.30	Colazione
09.00 – 11.00	Revisione del <i>Kriya Yoga</i> **
10.00 – 10.45	Meditazione per chi non partecipa alla Revisione
11.00 – 12.00	Servizio di ispirazione
13.00 – 14.30	Pranzo
15.00 – 16.30	Programma di chiusura e video

Gli incontri si terranno presso:

SARACEN SANDS HOTEL & CONGRESS CENTRE

Via Libertà 128/A

90040 Isola delle Femmine (Palermo)

Tel.: +39 091 8671423

Per ulteriori informazioni:

tel.: 3476962653 oppure 3338124690

Email: srftourpalermo2020@gmail.com

<https://www.yogananda-srf-italia.com/>

* Riservata agli studenti delle *Lezioni della Self-Realization Fellowship*

** Riservata ai Kriyaban

Gli incontri sono rivolti agli adulti, ma possono parteciparvi anche ragazzi che abbiano compiuto 12 anni che siano iscritti alla *Self-Realization Fellowship*. Non siamo in grado di accogliere bambini più piccoli.

Vi chiediamo di non effettuare registrazioni audio o video (incluse le riprese con il telefono cellulare) durante gli incontri; le fotografie sono ammesse solo nelle aree esterne. Grazie per la collaborazione.