

Di seguito tutte le informazioni su come verrà gestita la situazione all'interno del Centro (per il giardino le norme sono meno restrittive infatti quando ci sediamo per meditare a debita distanza, possiamo togliere la mascherina).

a. Una delle cose più importanti è capire come rimanere nella sicurezza e nelle regole e allo stesso tempo poter beneficiare di una meditazione non ostacolata dai supporti sanitari, le mascherine...

La mascherina è obbligatoria per meditare all'interno (non in giardino) e nel nostro Centro potrete trovarne di vari tipi.

1. Abbiamo acquistato delle mascherine che pur proteggendo dovrebbero dare la possibilità di respirare senza problemi; potrete vederle andando sul link:

https://www.amazon.it/Urhome-Protettiva-Mascherine-Riutilizzabili-Protezione/dp/B089NWN1N7/ref=sr_1_2?mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=mascherine+urhome&qid=1600675923&sr=8-2

2. Abbiamo preparato delle mascherine con tessuto TNT che saranno messe a disposizione gratuitamente. Sono molto artigianali, ma per meditare sono più comode delle mascherine chirurgiche perché consentono di respirare meglio. Il Tnt, fatto di polimeri sintetici e tipicamente utilizzato per i teli che proteggono le piante dal freddo, secondo le analisi di laboratorio commissionate dalla Regione Toscana, ha una capacità di tenuta che va dal 96% al 100% dell'aerosol con cui si diffonde il microrganismo, pari alla tenuta del materiale delle normali mascherine chirurgiche.

Fonte: http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=82436)

3. Per chi si fosse dimenticato a casa la mascherina e volesse utilizzare quella chirurgica potrà trovarne anche di questo tipo.

b. Sarà obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di un metro.

c. Sarà verificata ed esposta in bacheca la capienza massima di persone che potranno meditare all'interno e all'esterno.

d. Verrà misurata la febbre all'entrata del Centro e non sarà consentito l'ingresso a chi avesse una temperatura corporea pari o superiore ai 37,5°C; altresì è vietato l'ingresso a chi avesse avuto contatti con persone affette da Covid nei giorni precedenti.

e. Sarà allestito un tavolino con del gel igienizzante da utilizzare prima di entrare.

f. Il Centro sarà adeguatamente igienizzato.

g. I bagni saranno stati igienizzati e potrete trovare delle salviette igienizzanti da utilizzare per lasciare il bagno nuovamente igienizzato quando avrete finito.

h. Invitiamo le persone che sanno di voler prendere qualcosa dall'esposizione, di prenotare sul nostro sito il materiale, così da poterlo preparare per tempo, e facilitare il deflusso delle persone in sala esposizione; si fa presente infatti che l'ingresso in sala esposizione sarà consentito a non più di due persone alla volta nel rispetto della distanza di sicurezza di un metro (inoltre le mani dovranno essere state disinfettate prima di entrare).

i. Saranno messe a disposizione delle bottigliette d'acqua di 500 ml. poiché non sarà possibile utilizzare né caraffe né bottiglie da condividere.

l. La sala lettura dove possiamo normalmente borse e oggetti personali NON sarà a

disposizione.

m. I volontari saranno riconoscibili perché indosseranno una spilla con su scritto Self-Realization Fellowship.

n. Sarà stilata una lista delle persone presenti che verrà conservata per motivi di sicurezza per 15 giorni.

o. I congiunti potranno meditare senza la distanza di un metro, ma sarà necessario comunicarlo preventivamente all'aiuto servizio che si occuperà di rivedere le distanze con le altre postazioni.