

A tutti i Centri, Gruppi e Circoli della SRF

Siamo lieti di comunicarvi i dettagli delle celebrazioni annuali online relative al periodo natalizio e al compleanno del nostro Guru. Metteremo infatti a disposizione tramite la piattaforma online della SRF molti servizi a cui i devoti e gli amici delle SRF potranno partecipare, riunendosi in maniera virtuale, per celebrare questa stagione spiritualmente intensa. In calce trovate la lista con le date e gli orari degli eventi, oltre alle istruzioni per accedervi:

- **Satsanga di Natale con il nostro amato Presidente, Brother Chidananda, sabato 12 dicembre 2020, dalle 18:00 alle 19:00 (ora italiana)**

Questo discorso ricco d'ispirazione sarà trasmesso in diretta dalla Casa Madre e sarà accessibile a tutti tramite il *canale YouTube della SRF*. Questo programma rimarrà disponibile per la visione anche dopo che la diretta sarà terminata, per agevolare le persone che si trovano in fusi orari diversi.

- **Meditazione di Natale di tutto il giorno, condotta da monaci della SRF, sabato 19 dicembre 2020, dalle 17:00 all'01:00 (ora italiana).**

Questa meditazione, che verrà trasmessa in diretta, onora la tradizione istituita dal nostro Guru, il quale dedicava un periodo di tempo alla lunga e profonda comunione con il Cristo prima di iniziare i consueti festeggiamenti della stagione. La durata della meditazione sarà di 8 ore. L'accesso alla meditazione avverrà tramite il sito web della SRF: www.yogananda.org.

In aggiunta all'evento trasmesso in diretta, che sarà in lingua inglese, verranno anche organizzate delle meditazioni di Natale online di una giornata in italiano, tedesco, portoghese e spagnolo. Questi servizi di meditazione saranno accessibili sul sito web della SRF: www.yogananda.org da sabato 19 dicembre a giovedì 24 dicembre.

- **Meditazione di Capodanno, condotta da monaci della SRF, giovedì 31 dicembre 2020.**

La meditazione durerà un'ora e sarà accessibile tramite il *canale YouTube della SRF*. Potrete accedere a questa meditazione nel giorno della vigilia del nuovo anno, in qualsiasi orario vi sia comodo.

- **Servizio di commemorazione del compleanno del nostro Guru, condotta dal nostro amato Presidente Brother Chidananda, martedì 5 gennaio 2021, dalle 18:00 alle 19:00 (ora italiana).**

Il servizio di commemorazione per celebrare la nascita del nostro Guru Paramahansa Yogananda durerà un'ora e sarà accessibile tramite il *canale YouTube della SRF*. Questo programma, in lingua inglese, rimarrà disponibile per la visione anche dopo che la diretta sarà terminata, per agevolare le persone che si trovano in fusi orari diversi.

- **Meditazione per commemorare il compleanno del nostro Guru condotta dalle monache della SRF, sabato 9 gennaio 2021, dalle 17:00 alle 23:00 (ora italiana).** La meditazione durerà 6 ore e ci aiuterà ad approfondire il rapporto con il nostro Guru. L'accesso avverrà tramite il sito web della SRF: www.yogananda.org. La meditazione rimarrà accessibile fino a lunedì 9 gennaio 2021.

Vi preghiamo di seguire gli aggiornamenti sul sito della SRF e nelle prossime newsletter per ricevere ulteriori informazioni o risposte alle vostre domande riguardo agli eventi programmati. Ci auguriamo che possiate tutti partecipare a questi eventi molto speciali e che possiate così ricevere le tantissime benedizioni di questa santa stagione!

In divina amicizia,
Center Department
SELF-REALIZATION FELLOWSHIP