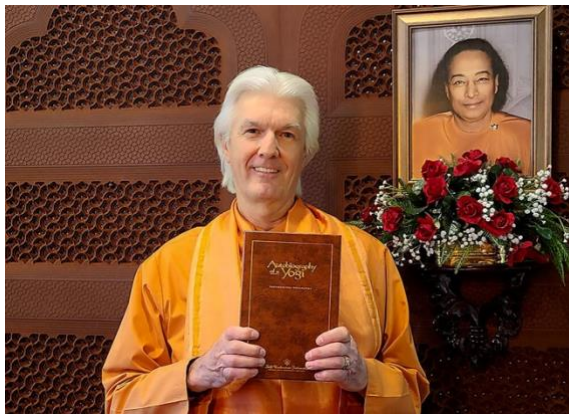


# Messaggio di Brother Chidananda per il 75° anniversario dell'Autobiografia di uno Yogi



Carissimi,

saluti affettuosi alla nostra amata famiglia spirituale di seguaci e amici di Paramahansa Yogananda! In questo 75° anniversario dell'*Autobiografia di uno Yogi* del nostro Guru, il mio cuore è colmo di gratitudine per le eterne benedizioni che questo meraviglioso libro ha portato nella mia vita e in quella di innumerevoli persone in tutto il mondo. Come per molti di voi, è stata l'*Autobiografia* per prima a farmi

conoscere gli insegnamenti del Kriya Yoga di Paramahansa Yogananda. Guardando indietro dopo tutti questi anni, ricordo l'emozione nel percepire la mia anima ridestarsi alle "inimmaginabili possibilità" prospettate dalla coscienza dell'autore, satura di Dio, e dai guru della sua discendenza, e che sembravano fluire dalle pagine direttamente nel mio cuore e nel mio cervello.

Tra gli innumerevoli effetti che quella prima lettura ha prodotto nella mia vita, cambiandola, uno dei più toccanti è stata sicuramente la gioia del *satsanga* (comunione divina) con migliaia di persone in tutto il mondo che sono state cambiate nello stesso modo, ovvero tutti voi! Ogni volta che ho il privilegio di incontrare i devoti di questo sentiero, sono sempre colpito dalla forza insita in ciò che il nostro Guru ha portato nella loro vita tramite questo libro, e tramite l'incessante flusso di ispirazione e di insegnamento che scopriamo dopo quell'esordio: le migliaia di pagine di discorsi e scritti che si sono riversati per suo tramite dalla Sorgente Divina, e le tecniche liberatrici della scienza della meditazione Kriya Yoga impartite attraverso le sue *Lezioni SRF/YSS*. Per vedere questo, basta guardare negli occhi e nei volti dei sinceri devoti del sentiero del Kriya Yoga; quelli che praticano la meditazione; quelli che vanno oltre il semplice approccio filosofico o emotivo agli insegnamenti e utilizzano per davvero ciò che egli ha donato facendone una disciplina quotidiana per conoscere Dio, una *sadhana* quotidiana. I vostri volti, i vostri occhi, brillano di luce dall'interno. Questo è il potere di questa scienza del Kriya Yoga. Quale tesoro, quale eterna benedizione e fonte di forza, quale elevazione e connessione con il Divino ci ha dato il nostro Gurudeva!

Miei cari, che il Dio divenuto così reale alle innumerevoli migliaia di noi tramite *l'Autobiografia di uno Yogi* – il Dio la cui amabile e trasformante presenza si ravviva ogni volta che rivisitiamo quelle benedette pagine, e specialmente quando pratichiamo la scienza del Kriya Yoga della quale quel libro è stato messaggero in tutto il mondo – vi porti luce, gioia, e la sicurezza della vostra divinità in quanto immortali figli di Dio, ora e sempre.

Incessanti benedizioni in Dio e nel Guru