

# VIII GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA



सत्यमेव जयते  
Embassy of India  
Rome

#YogaforHumanity



Indian Council for Cultural Relations  
भारतीय सांस्कृतिक सम्बन्धन परिषद्



Yoga for Harmony & Peace

Un mondo di Yoga per te

in presenza e dalle pagine social dell'Ambasciata @IndiainItaly

facebook.com/IndiainItaly/ - twitter.com/IndiainItaly - instagram.com/india\_in\_italy/

APPUNTAMENTI ONLINE DAL 13 AL 26 GIUGNO 2022

13 Giugno (Lunedì)

ore 18.30

Federazione Italiana Yoga & Sarva Yoga International -  
Yoga respiro e prana nella gestione delle emozioni  
(Conferenza) con Eros Selvanizza & Antonietta Rozzi

17 Giugno (Venerdì)

ore 18.30

Self-Realization Fellowship - Meditazione guidata  
sulla pace basata sugli insegnamenti di  
Paramahansa Yogananda con Brother Tyagananda

14 Giugno (Martedì)

ore 19.00

Sri Sri Yoga Italia - Pranayama, flow di asana e yoga  
nidra con Giulia Cerulli

18 Giugno (Sabato)

ore 18.30

Unione Induista Italiana - Incontro sulla meditazione  
con Mahant Paramahansa Svami Yogananda Ghiri

15 Giugno (Mercoledì)

ore 19.00

Yogananda Ashram di Roma - Lezione di Gitananda  
Yoga con Sri Jayendranatha

19 Giugno (Domenica)

ore 10.00

Isha Yoga - Incontro sulla meditazione con Tijana

16 Giugno (Giovedì)

ore 19.00

CSB Università Popolare degli Studi Indovedici -  
Tecnica, contesto e fonti dello Yoga delle origini  
con Fabio Pitti

Sessioni aperte di Yoga in presenza  
a Procida (19 giugno)  
Roma & Palermo (21 giugno)  
Firenze (22 giugno) e altre città



CON IL SUPPORTO DI



# VIII GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA



सत्यमेव जयते  
Embassy of India  
Rome

Appuntamenti online dal  
13 al 26 giugno 2022



Indian Council for Cultural Relations  
संस्कृति सहायक संस्थान, नया दिल्ली, भारत



Yoga for Harmony & Peace

## Un mondo di Yoga per te

in presenza e dalle pagine social dell'Ambasciata @IndiainItaly

facebook.com/IndiainItaly/ - twitter.com/IndiainItaly - instagram.com/india\_in\_italy/

### 16 Giugno (Giovedì)

ore 19.00

CSB Università Popolare degli Studi Indovedici -  
Tecniche, contesto e fonti dello Yoga delle origini  
con Fabio Pitti

### 17 Giugno (Venerdì)

ore 18.30

Self-Realization Fellowship - Meditazione guidata  
sulla pace basata sugli insegnamenti di  
Paramahansa Yogananda con Brother Tyagananda

### 18 Giugno (Sabato)

ore 18.30

Unione Induista Italiana - Incontro sulla meditazione  
con Mahant Paramahansa Svami Yogananda Ghiri

### 19 Giugno (Domenica)

ore 10.00

Isha Yoga - Incontro sulla meditazione con Tijana

### 20 Giugno (Lunedì)

ore 18.30

Heartfulness Yoga Asana, Pranayama e meditazione  
per un viaggio nel pind pradesh (la regione del cuore) e  
oltre con Laura Giandolini

### 22 Giugno (Mercoledì)

ore 16.00

Associazione Iyengar Yoga Italia - Le posizioni in piedi  
nello Yoga con Gabriella Giubilaro

### 23 Giugno (Giovedì)

ore 19.00

Centro Ananda Assisi - Come canalizzare il prana per  
guarire te stesso e aiutare gli altri. Basato sugli  
insegnamenti del grande maestro di yoga, Paramhansa  
Yogananda con Shivani Lucky

### 24 Giugno (Venerdì)

ore 18.30

Sahaja Yoga Dio è dentro di te, Sahaja Yoga è la via.  
Insegnamenti di Shri Mataji Nirmala Devi.

### 25 Giugno (Sabato)

ore 18.30

Brahma Kumaris- Yoga e Coraggio: Come mantenere pace nei  
nostri occhi e stabilità nella nostra posizione interiore anche  
nei tempi incerti. con Radha Gupta

### 26 Giugno (Domenica)

ore 10.00

IKYTA Italia - La nuova Era: l'idea del cambiamento-  
l'idea di trasformazione con Bhagwati Kaur- Paola  
Mannocci



CON IL SUPPORTO DI

