



*“Il Cristo immanente in Gesù è  
vissuto tra gli uomini proprio  
come uno di loro affinché  
potessero imparare a vivere  
come dèi”*

*Paramahansa Yogananda*

## *Meditazione di Natale 2022*

*domenica 18 dicembre dalle 10.00 alle 18.00*

*PRIMA PARTE: 10.00 - 14.00*

*I periodi di meditazione saranno di durata crescente e intervallati  
da canti, musiche e letture d'ispirazione*

*INTERVALLO: 14.00 - 14.30*

*SECONDA PARTE: 14.30 - 18.00*

*Dedicheremo alla meditazione periodi più brevi; i canti saranno  
più lunghi e gioiosi*