

*Notiziario
del Gruppo di Meditazione di Roma della
Self-Realization Fellowship*

- Giugno 2011 -



Un caro saluto a tutti! Con questo Notiziario mensile desideriamo farvi sentire ancor più vicini al Gruppo tenendovi costantemente informati sulle sue principali attività. E su questa nuova iniziativa ci farà particolarmente piacere ricevere un vostro commento all'indirizzo gruppodiroma@yogananda-roma.org.

Passiamo alle attività speciali di giugno. In questo mese, dopo l'ispirante ritiro di due giorni trascorso all'Oasi Franciscana di Vicovaro lo scorso aprile, eccoci di nuovo lí domenica 5 giugno, in occasione della gita annuale del Gruppo, per passare una bella giornata all'aria aperta! Diverse sorprese sono in programma durante questo incontro, per cui vi invitiamo a leggerne il programma sul nostro sito web <http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>.

Il Comitato di Coordinamento



L'Oasi Franciscana di Vicovaro



Foto di gruppo del ritiro di Aprile

I servizi settimanali

Mercoledì 1-8-15-22-29	Servizio di Ispirazione e Preghiera dalle 18.30 alle 20.00
Giovedì 2-9-16-23-30	Meditazione individuale dalle 17.00 alle 20.00 (entrata/uscita libere)
Sabato 4-11-18-25	Studio di Gruppo dalle 16.00 alle 17.00 Servizio di Lettura dalle 17.30 alle 18.30 Servizio di Meditazione dalle 18.40 alle 20.00



"Sia la meditazione individuale che quella di gruppo sono necessarie. La meditazione di gruppo ha però un valore speciale nell'aiutarci a formare l'abitudine alla meditazione."

Sri Daya Mata

I servizi di lunga meditazione

Domenica 12	Servizio di Meditazione guidata dalle 17.00 alle 20.00 con Esercizi di Ricarica in gruppo alle 16.30 (possibilità di ingresso anche alle 18.00 e alle 19.00)
Domenica 26	Servizio di Meditazione dalle 7.30 alle 13.00 con Esercizi di Ricarica dalle 7.00 (possibilità di ingresso anche alle 8.55 e alle 10.00)



"La pace che provate nella meditazione è il modo di esprimersi di Dio e il suo consolante abbraccio."

Paramahansa Yogananda

Lo studio di gruppo delle Lezioni SRF (riservato agli iscritti)

Sabato 4	Lezione SRF # 156: "Il significato profondo dei simboli"
Sabato 11	Lezione SRF # 157: "La coscienza onnipresente di Gesù"
Sabato 18	Lezione SRF # 158: "Elevate i vostri standard mentali"
Sabato 25	Lezione SRF # 159: "Tipi di magnetismo"



"Se ubbidite alla guida del Guru, se vi ricordate di fare ciò che vi dice, se vi sorvegliate sempre, scoprirete all'improvviso di essere liberi. Allora ogni giorno assaporerete la libertà."

Paramahansa Yogananda

I Servizi di Lettura

- Sabato 4 *"Autoanalisi: la chiave per controllare la propria vita"*
Sabato 11 *"Quattro modi fondamentali per realizzare Dio"*
Sabato 18 *"Il matrimonio spirituale"*
Sabato 25 *"Vedere in Dio il solo artefice"*



"Dio siede sul trono della vostra pace interiore. Trovatelo prima di tutto dentro di voi e poi Lo troverete in tutte le nobili imprese della vita."

Paramahansa Yogananda

Eventi speciali di giugno

- Domenica 5 **Gita all'Oasi Francescana di Vicovaro**
Per tutte le informazioni, andare all'indirizzo web:
<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Appuntamenti speciali del prossimo trimestre

- Lun. 25 luglio: **Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji**
Sab. 30 luglio: **Festa in occasione della chiusura estiva del Gruppo in agosto**
Ven. 12 agosto: **Meditazione di 2 ore durante l'iniziazione Kriya di Los Angeles**
Lun. 22 agosto: **Meditazione di 2 ore in onore di Sri Krishna (Janmashtami)**
Sab. 3 settembre: **Cerimonia in onore di Sri Krishna**
Mer. 21 settembre: **Servizio dedicato alla Giornata mondiale per la Pace**
Lun. 26 settembre: **Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya**
Ven. 30 settembre: **Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya**

Altri appuntamenti importanti del 2011 - 2012

- Dom. 20 novembre 2011: **Outreach Program per non iscritti condotto dal Gruppo**
Sab. 27 ottobre 2012: **Outreach Program per non iscritti condotto da Monaci SRF**

E' accaduto il mese scorso...

Il 7 marzo 2011 il nostro Gruppo ha festeggiato i suoi "primi" 35 anni di vita! Nel lontano marzo 1976, infatti, Evelina Glanzmann inaugurava la cappellina di Via Palermo 13 in occasione dell'anniversario del Mahasamadhi del Guru. E così, domenica 15 maggio, più di 40 devoti hanno partecipato alla bella ricorrenza incontrandosi sin dal primo mattino nel bel giardino di due devoti del Gruppo per praticare insieme gli Esercizi di Ricarica e meditare poi all'aria aperta sotto l'ombra protettiva di due magnifici cedri. Un pranzo a base di gustose pietanze ha quindi allietato e concluso la prima parte della giornata.

Nel pomeriggio dopo aver condiviso alcune informazioni sulle imminenti attività della cappella, è stato presentato il Libretto sulla storia del Gruppo di Roma che verrà stampato entro la fine dell'estate (*è importante sapere quante copie dovremo far stampare e per questo motivo è stata preparata una lista per prenotare una o più copie; chi fosse interessato e non ha occasione di passare in cappella prossimamente, può intanto attivarsi nella prenotazione mandando una mail al Gruppo*). Infine, un ispirante proiezione di foto storiche del Maestro e dei suoi discepoli diretti, con la contestuale lettura di un discorso di Mrinalini Mata, il nuovo Presidente della SRF, ha completato una bella giornata all'insegna della crescente divina amicizia tra i devoti, espressa ai piedi del nostro amato Maestro.

Sul sito web del Gruppo potrete vedere alcune foto scattate in questa occasione!





<http://www.yogananda-roma.org/incontri.htm>

Notizie dal sito web della Self-Realization Fellowship (SRF)

-  E' uscito un numero speciale del Magazine SRF dedicato interamente alla nostra amata Sri Daya Mata. Per saperne di più:
http://www.yogananda-srf.org/Self-Realization-Magazine/Current_Issue.aspx
-  Un breve filmato sull'ultimo Magazine SRF dedicato a Sri Daya Mata può essere visionato su:
http://www.youtube.com/watch?v=mjAywnOu71c&feature=player_profilepage
-  Il programma dell'annuale Convocazione SRF a Los Angeles che si terrà dal 7 al 13 agosto 2011 lo si può trovare al seguente indirizzo:
http://www.yogananda-srf.org/convocation/microsite/2011_World_Convocation_You_Are_Invited.aspx
-  Per chi volesse partecipare ai ritiri organizzati ad Encinitas, Lake Shrine, Greenfield e Hidden Valley si può vedere il programma completo su:
<http://www.yogananda-srf.org/tmp/centers.aspx?id=92>

 Chi desidera ricevere via e-mail la Newsletter dalla SRF può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
<http://visitor.r20.constantcontact.com/manage/optin/ea?v=0013yYWxr3IUFCQonXX6dAfw%3D%3D>

Notizie dal sito web della Yogoda Satsanga Society (YSS)

-  Il 22 marzo 2011 la YSS ha inaugurato il nuovo Mandir a Dihika, nel posto dove il Guru fondó la sua prima scuola con sette iniziali studenti. Per saperne di piú:
<http://www.ysofindia.org/news.php?mode=detail&id=52>
-  Per chi desiderasse partecipare ai ritiri guidati in India può controllare date e posti su:
<http://www.ysofindia.org/prog.php?mode=detail&id=150>
-  Una bella sequela di foto relative ad eventi organizzati dalla YSS si possono vedere su:
https://ysofindia.org/photo_gallery.php
-  Chi desidera invece ricevere via e-mail la Newsletter dalla YSS può mettere il proprio indirizzo e-mail sul seguente link:
https://ysofindia.org/newsletter_signup.php



*“Non datevi tregua,
finché la vostra devozione per Dio
e la vostra consapevolezza di Lui
non saranno complete.”*

- Paramahansa Yogananda

Se desiderate esser cancellati dalla nostra mailing list, o se al contrario volete che altri vostri amici ne facciano parte per ricevere il nostro notiziario, vi preghiamo di notificarlo all'indirizzo e-mail gruppodiroma@yogananda-roma.org

Sito ufficiale della Self-Realization Fellowship <http://www.yogananda-srf.org/>

Sito ufficiale della Yogoda Satsanga Society <http://www.ysofindia.org/>

Sito ufficiale del Gruppo di Meditazione di Roma della SRF <http://www.yogananda-roma.org/>